

KUNTOPORTAAT 16.3. – 30.3.

Ahveniston ulkoilualueen kuntoportaat, klo 16.00 – 17.00. Kokoontuminen portaiden alapäässä, ulkoilualueen parkkipaikalla.

Tehokasta ja monipuolista porrastreeniä ohjaajan johdolla.

FRISBEEGOLF 6. – 27.4.

Viisarin frisbeegolf-rata klo 16.00 – 17.00. Kokoontuminen lähtöpaikalla (Hirvilammentie 38, 13130 Hämeenlinna).

Ohjattu tutustuminen frisbeegolfiin ja heittotekniikoihin. Paikalla ohjaaja, jolla mukana myös kiekkoja lainattavaksi.