

KEHORAKETTI

- Istutaan piirissä täysistunnassa, jalat kohti piirin keskustaa.
- Ohjaaja sanoo esim. Polvet (jolloin kosketaan polviin), Peppu (jolloin kosketaan peppuun) Posket (jolloin kosketaan poskiin), Pää (jolloin kosketaan päähän) – Kehoraketti! Ja silloin nousee nopeasti, hypätään korkealle ilmaan ja huudetaan PAM!
- Toistetaan monta kertaa eri kehonosilla (esim. Sääret, Silmät, Sydän, Selkä tai Varpaat, Vatsa, Viikset).
- Ohjaaja vaihtelee kehonosien sanomisen järjestystä ja nopeutta.
- Jokainen kehonosalitania alkaa samalla alkukirjaimella.



Tavoitteet:

Motoriset tavoitteet:

- reaktiokyky
- hyppäminen
- täysistunta (takareisien venyvyys)

Kognitiiviset tavoitteet:

- tarkkaavaisuus
- kehonosien tunnistaminen
- alkusoinnun kuuleminen
- yhtäaikainen tekeminen
- piirin muodostaminen

Sosioemotionaaliset tavoitteet:

- ilo, hauskuus

Varhaiskasvatussuunnitelmassa:

Laaja-alainen osaaminen: Ajattelu ja oppiminen
Itsestä huolehtiminen ja arjen taidot
Osallistuminen ja vaikuttaminen

Oppimisen alueet: Tutkin ja toimin ympäristössäni
Kasvan, liikun ja kehityn