

LIIKUNTALUKKARI SYKSY 2019



Kaikki liikuntalukkarin ryhmät ovat maksuttomia eivätkä vaadi ennakkoilmoittautumista! Mukaan pääsee ilmoittautumalla ohjaajalle paikan päällä. Osallistujille on tapaturmavakuutus järjestäjän puolesta (uinti-vuorolla ei ohjaajaa, uinti omalla vastuulla).

Valitse omasi tai käy vaikka eri ryhmissä. Lisätiedot ja ryhmien tarkemmat kuvaukset osoitteessa

<https://lastenliikunnantuki.fi/liikuntalukkari/>

Syksyllä ryhmät toimivat 23.9. – 5.12.2019, jos ei ryhmän kohdalla muuta mainintaa (ei syyslomaviikolla). Keväällä 2020 toimintaa järjestetään 14.1. – 24.4.2020 (kevään ohjelma julkaistaan loppuvuodesta). Muutokset ryhmiin mahdollisia, tarkista päivitettyt tiedot aina ylläolevasta osoitteesta.

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
FitSTATION NUORTEN RYHMÄ 7.9.luokkalaiset Klo 16.00-17.00 FitStation	Akrohouse TEMPPUILU 5.-9.-luokkalaiset Klo 15.00 – 17.00 Akrohouse (Parolantie 106) 22.10. alkaen	NUORTEN UINTI-VUORO 5.-9.-luokkalaiset Klo 14.00-17.00 Lammin uimahalli	Kiipeilykeskus Hänkki KIIPEILY 5.-9.-luokkalaiset Klo 15.00-17.00 Kiipeilykeskus Hänkki (Luukkaankatu 7)	NUORTEN UINTI-VUORO 5.-9.-luokkalaiset Klo 14.00-17.00 Lammin uimahalli
OJOISTEN HÖNTSÄVUORO 3.-9.-luokkalaiset oppilaat Klo 16.00-17.00 Ojoisten Lastentalon sali		HAKKALAN HÖNTSÄVUORO 7.-9.-luokkalaiset Klo 14.00-15.00 Lammin liikuntakeskus		NUORTEN UINTI-VUORO 5.-9.-luokkalaiset Klo 14.00-16.00 (tällä kellonaika-välillä saa rannekkeen, uintiaika on 2 tuntia) Hämeenlinnan uimahalli
		Sisu Hockey "EASY HOCKEY" 5.-9.-luokkalaiset Klo 16.00– 16.50 Jääliikuntakeskus Hakio HUOM! (2.10. alkaen)		OMATOIMINEN KUNTOSALI 7.-9.-luokkalaiset Klo 14.00-16.00 Hämeenlinnan uimahallin kuntosali (Paikalla ohjaaja, joka tarvittaessa ohjeistaa ja antaa vinkkejä HUOM! saliita pitää poistua klo 16.00)
		Kalvolan Keihäs IITTALAN HÖNTSÄVUORO 5.-9.-luokkalaiset Klo 15.00 – 16.00 Iittalan koulun sali		HJS JALKAPALLO, HÖNTSÄPELIT 3.-9.-luokkalaiset Klo 15.00-16.00 Säästöpankki Areena (Huom! Alkaen 4.10.)
				HOHTOKEILAUUS 5.-9.-luokkalaiset Klo 16.00 – 17.00 Hämeenlinnan keilahalli